

Eintracht-Duo startet bei Taekwondo-WM in Ankara

Ein überaus erfolgreiches Jahr neigt sich dem Ende. Im Jahr 2008 haben die Taekwondoka der Eintracht Segeberg – wie in den Vorjahren auch - überaus erfolgreich an verschiedenen nationalen und internationalen Wettkämpfen im Formenlauf (Poomse) teilgenommen. Martin Paust erklärt hierzu: "Eine Poomse ist ein einstudierter Bewegungsablauf, bei dem Selbstverteidigungstechniken gegen mehrere imaginäre Gegner gezeigt werden."

Einen Höhepunkt im Jahr 2008 stellte die überaus erfolgreiche Teilnahme am '4th Austrian Open Poomse- Championship' in Kufstein/Tirol dar.

Dr. Kirsten Teren startete in der Klasse über 36 Jahre und wurde am Ende mit der Silbermedaille belohnt. Mit Ihrem Teamkollegen und Trainer Martin Paust holte Kirsten anschließend im Paarlauf +36J. die Goldmedaille. Die 18 jährige Svea Meyn konnte sich im Einzel der weibliche Jugend mit einer hervorragenden Leistung den dritten Platz sichern.

Wenig überraschend war daher auch die Nominierung des Duos Paust/Dr.Teren zur 3. Poomse-Weltmeisterschaft vom 16.-18.12.2008 in Ankara/Türkei. Paust startet zum dritten Mal im Paarlauf nach erfolgreichen Teilnahmen im Jahr 2006 und 2007 für die Bundesrepublik Deutschland bei einer Weltmeisterschaft. Auch für Dr. Teren ist die Teilnahme an einer WM kein Neuland. Sie startete zusammen mit Paust bereits 2006 im Paarlauf auf der WM in Seoul. Die Leistungen, die die beiden auf der WM 2006 in Seoul zeigten, wurden auch durch die Ausrichter der WM 2007 in Incheon (Südkorea) gewürdigt. Ein Foto des Duos war auf den offiziellen Werbeplakaten der 2007er WM zu sehen.

Paust freut sich auf die Weltmeisterschaft in der Türkei: "Ich war bereits Ende 2007 auf der Europameisterschaft im Formenlauf, die ebenfalls in der Türkei stattfand. Wir Sportler wurden dort sehr herzlich empfangen. Die Türkei ist ein sehr Sportler- und Gastfreundliches Land."

Auch der Leiter der Taekwondo-Sparte Mathias Grün ist sichtlich stolz auf seine Schützlinge: "Ich betreibe seit über 25 Jahren Taekwondo und freue mich sehr, daß die Elite des deutschen Poomse-Paarlaufs aus unserem Verein stammt und wir auch im Einzellauf auf nationalen und internationalen Turnieren durchweg gute bis sehrgute Leistungen zeigen."

Doch auch die Nachwuchsförderung kommt bei der Eintracht Segeberg nicht zu kurz. "Was im Kindesalter an Bewegung und Koordination versäumt wird, kann im Erwachsenenalter nie wieder aufgeholt werden" merkt Paust an. Neben dem Training für Jugendliche und Erwachsene wird daher auch zweimal pro Woche ein Kindertraining angeboten.

Seit diesem Jahr ist die Taekwondo-Sparte der Eintracht auch mit einer neuen Homepage im Internet vertreten. Unter der Adresse <http://www.taekwondo-segeberg.de> kann man neben allgemeinen Informationen über den Sport Taekwondo auch viel interessantes über die Eintracht und deren Sportler nachlesen.