

## Lisa-Marie Seele Landesmeisterin

**Bad Segeberg.** Sie wiegt weniger als 38 Kilogramm, ist 10 Jahre alt und seit kurzem Landesmeisterin im Taekwondo. Lisa-Marie Seele ist eine kleine Kämpfernatur. Sie trat für Eintracht Segeberg bei den Landestitelkämpfen in Elmshorn an. Im Kampf, versteht sich, denn das Formenlaufen, der Kampf gegen nur imaginäre Gegner, liegt der Trägerin des grün-blauen Gurts nicht so sehr. Ihr Trainer Martin Paust legt dennoch Wert auf diese Stilrichtung. Denn saubere Grundtechniken sind die Grundlage für erfolgreiches Taekwondo. Die Teilnehmerzahl an den Landestitelkämpfen war in diesem Jahr eher dürftig. Nur 70 Sportler waren in Elmshorn am Start. Lisa-Marie freute sich natürlich dennoch über den Titelgewinn, mit dem sie ab Januar in die Leistungsklasse 1 hochgestuft wird. In Sachen Gürtelfarben ist dort nach oben alles offen. Da kann schon mal ein Rot-Schwarzgurt als Gegner kommen. Ganz so weit ist Lisa-Marie noch nicht. Sie bereitet sich auf die Prüfung zum blauen Gurt vor, die sie im Dezember ablegen will.

Ha  
tot  
ge  
ge  
Vo

Ül  
Tr  
le  
de  
in  
Ju  
h:  
n  
se  
d  
t  
I  
d  
l  
F  
v  
v  
!

dif